

2023年7月28日(金曜日)

健診結果に応じた「あなた専用」の
『健康 情報冊子』をお届けします！

全国健康保険協会船員保険部では、健診結果から「今すぐ医療機関への受診が必要な方」や「特定保健指導による改善が必要な方」等を対象に、「健康情報冊子」をご自宅へお届けしています。

船舶所有者の皆さまや、健康づくり担当の皆さまにおかれましては、冊子が届いた方に「医療機関の受診」や、「特定保健指導の利用」を勧めていただきますようお願い申し上げます。

【送付の対象】

生活習慣病予防健診または特定健診の受診者、健康証明書
の写しをご提出いただいた方のうち、次の①～③のいずれかに該当する方。

- ① 医療機関への受診が必要な方
- ② 特定保健指導が必要な方
- ③ 生活習慣の改善が必要な方

【送付先】

ご自宅（被扶養者が対象者の場合は被保険者のご自宅）

【送付時期】

健診受診から4～5カ月後（目安）

【内容】

健診結果の数値の横に●（青・黄・赤）印で色分けして、健康状態を判定しています。Ⅱ 正常（青）・注意（黄）・要受診（赤）。結果については経年でも確認できるようにしているほか、同年代・性別の人と比較した順位も算出し、数値についてのひとこと解説も掲載しています。

また、対象者①～③の方の状態に応じてチラシも同封しております。ご自身の状態に合わせて、医療機関の受診や、特定保健指導の利用などをお願いいたします。

※この記事は、全国健康保険協会の資料を基に作成