

平成 28 年度 船員災害疾病発生状況【疾病編】②

今週も疾病の発生状況についてご紹介します。

※ 28 年度の数値は、速報値です。

▽生活習慣病の発生人数(死亡者数)・[35 歳以上の船員]

病 名		28 年度	27 年度
病 活 慣 生 習 大 三	が ん	46 人(1 人)・[44 人]	53 人(0 人)・[53 人]
	脳卒中	48 人(2 人)・[47 人]	25 人(3 人)・[24 人]
	心臓病	29 人(7 人)・[28 人]	35 人(4 人)・[34 人]
糖 尿 病		11 人(0 人)・[9 人]	9 人(0 人)・[8 人]
高 血 圧		3 人(0 人)・[3 人]	3 人(0 人)・[2 人]
肝 臓 病		8 人(0 人)・[8 人]	3 人(0 人)・[3 人]
合 計		1 4 5 人(10 人) ・[1 3 9 人]	1 2 8 人(7 人) ・[1 2 4 人]

「参考」 疾病発生人数	5 7 0 人(11 人) ・[4 4 5 人]	5 8 4 人(13 人) ・[4 6 5 人]
----------------	-----------------------------	-----------------------------

・具体的な症例

が ん……胃がん、直腸がん、肺がん、舌がん、食道がんなど
 脳卒中……くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞など
 心臓病……心筋梗塞、狭心症、心筋症、心室細動、心臓発作など
 肝臓病……アルコール性肝疾患、肝硬変、慢性肝炎、
 肝機能障害など

生活習慣病の発生状況をみると、疾病発生人数 5 7 0 人のうち 1 4 5 人 (22 %) で、35 歳以上の船員が 96 % (1 3 9 人)、生活習慣病が原因で死亡した者は 10 人で全体 (11 人) の大多数 (16 %) を占めています。
 また、三大生活習慣病である「がん、脳卒中、心臓病」が生活習慣病の 85 % (1 2 3 人) を占めています。

生活習慣病を予防するためには、早期の診断・発見といった検査や治療を受けることに加え、食生活の改善（塩分・脂肪分を取り過ぎない）、適度な運動、節度ある飲酒・喫煙など、日常生活における対策が重要です。

35 歳以上の船員のみならず、若い船員も日常生活を見直し、年代を問わず船員一人一人が自己管理を徹底しましょう。