

2021年7月16日(金曜日)

## 船員保険の生活習慣病予防健診のご案内

(全国健康保険協会船員保険部からのお知らせ)

新型コロナウイルス感染症への感染懸念から、健診の受診を控えてしまうことで、健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。定期的に健診やがん検診を受けることが生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。まずは、自分の体を知ることが健康維持の第一歩です。

船員保険の35歳から74歳の加入者の皆さんは、がん検診を含む「生活習慣病予防健診」を無料で受けることができます。健診機関では、しっかりと感染対策をしています。ぜひ、「生活習慣病予防健診」を受診ください。

### 【健診結果に応じた「健康情報リーフレット」をお届けします】

生活習慣病予防健診を受診した方および船員手帳の健康証の写しを提出いただいた方のうち、生活習慣病のリスクがある方への指針として、9月から順次、個人ごとに「健康情報リーフレット」をお届けします。健康情報リーフレットがお手元に届きましたら、ぜひご一読いただき、日常生活での健康管理にご活用ください。

### 健康に関するオンラインセミナーのお知らせ

船内や陸上で実践できる対策を身に付けられる、健康に関するオンラインセミナーの第2回目の開催日が決定しました。

テーマは「船内でできる腰痛対策(仮)」です。詳細が決まり次第、ホームページでご案内させていただきます。

◆開催日 令和3年10月6日(水)15時～16時

◆対象者 海事関係者どなたでも参加可

全国健康保険協会船員保険部

<https://www.kyokaikenpo.or.jp/senpo/>

〔ファクスだより〕