『船員行政ニュース』1135　国土交通省海事局 船員政策課

船員保険卒煙プロジェクト参加者募集中！

「禁煙をしたいけどやめられない」「禁煙外来に興味はあるけど通えない」などの加入者の皆さまの声を受けて、医師開発の専用アプリを使用し、オンライン面談、禁煙補助薬等による「オンライン禁煙プログラム(※)」を提供しています。

※医師が開発した6カ月のプログラムです。卒煙カウンセラーによるオンライン面談、禁煙補助薬、アプリによる継続的なサポートで、あなたを禁煙に導きます。

【参加条件】
①船員保険にご加入中の方(船員およびその扶養家族)
申し込み時、もしくは初回面談時に加入している方
②20歳以上の方
③アプリを利用できる方
＊動作環境：ｉｏｓ10・0以上／ａｎｄｒｏｉｄ5・0以上のスマートフォン(ＰＣ、タブレットは利用できません)
④禁煙を希望する方

【自己負担額】
無料(通信料除く)

【参加方法】
①アプリをダウンロード
ＡｐｐＳｔｏｒｅまたはＧｏｏｇｌｅＰｌａｙストアで「ａｓｃｕｒｅ 卒煙」と検索
②ユーザー登録
登録の途中で必要な招待コードは「６５６１９２」です。
※こちらの招待コードは船員保険加入者以外はご利用できませんので、ご注意ください。
③アプリ内で面談予約

【ご予約から禁煙プログラムスタートまでの流れ】
①アプリから初回面談の日にちを予約します
②担当カウンセラーから初回面談についての案内が届きます
③初回面談を行います(30分程度)
④初回面談を終えたら所定の手続きを行います
⑤手続き完了後、約1週間ほどでお薬が届きます
⑥お薬が届いたら初回面談で決めた禁煙開始日から禁煙スタートです！

【問い合わせ先】
株式会社 ＣｕｒｅＡｐｐ
ascure@cureapp.jp
０５０―３０６６―５９４４
受付時間：月曜日～金曜日 10時～17時
定休日：土曜日、日曜日、祝日(年末年始等休業日もございます)

※この記事は、全国健康保険協会の資料を基に作成