

船員の健康づくり宣言

「プロジェクトS」にエントリーを  
産業医による無料健康相談を活用しましょう！

船員の健康づくり宣言(プロジェクトS)とは？

自社船員の健康づくりに取り組みたい船舶所有者さま  
がエントリーし、船員保険部や健康づくりの専門職の  
サポートを受けながら船員の健康づくりを効果的・効  
率的に進める取り組みです。

主な取り組み例はコチラ！

- 生活習慣病予防健診(無料)を推奨する
- 特定保健指導対象者へ利用を促す
- 船員保険部が提供する出前健康講座を利用する
- 船員保険卒煙プロジェクトの利用を推奨する
- 調理担当者に健康レシピを配布する
- 睡眠や疲労回復に関する情報を船内に掲示する
- 外部講師を招いたメンタルヘルスケア講座を受講  
する
- 勤務中にラジオ体操やストレッチを行うよう推奨  
する

エントリー方法はコチラ

[https://www.kyoukaikempo.or.jp/  
senpo/g5/col1abo/](https://www.kyoukaikempo.or.jp/senpo/g5/col1abo/)

※この記事は、全国健康保険協会の資料を基に作成

〔ファクスだより〕

2022年7月15日(金曜日)