

## 健康を持ち歩こう

### 船員保険健康アプリ

何ができるの？

- ① 最大5年分の健康診断結果の確認
- ② 健康診断結果に合わせた個別のアドバイス
- ③ 医師や著名人から多彩な健康情報を毎日お届け
- ④ 船員保険部から制度改正等の情報をお届け

#### ○初回登録手順

- ① マイヘルスウェブ専用アプリをダウンロード
- ・ マイヘルスウェブと検索
- ・ 複数のスマートフォンやタブレットで使用可能

#### ② アプリを起動・設定

- ・ 「保険者番号」を入力して送信するボタンをクリック
- (全国健康保険協会船員保険部は「02130011」)

#### ③ 初回利用登録

- ・ 【初回登録の方はこちら】 ボタンをクリック
- ・ ログインID(健康保険証の記号―番号)、仮パスワード(生年月日(西暦)8ケタ)、氏名(カナ)、メールアドレス(必須)を入力し、仮登録をする

#### ④ 本登録

- ・ ③で登録したメールアドレスに仮登録完了メールが届くので、本文に記載されているURLをクリック
- ・ 任意の新しいパスワードを入力

#### ⑤ マイヘルスウェブにログイン

- ・ ログイン画面で「ログインID」と本登録した新しい「パスワード」を入力してログイン

※この記事は、全国健康保険協会の資料を基に作成

〔ファクスだより〕

2023年10月27日(金曜日)