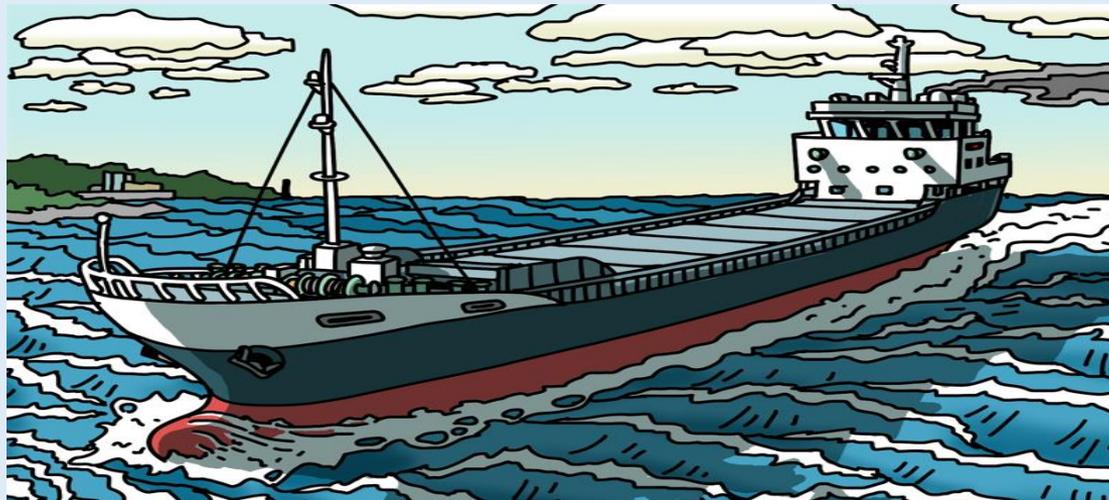


船員のメンタルヘルス確保 とハラスメント対策



監修：船員の健康推進活動に関する委員会
船員災害防止協会

講習の流れ

○メンタルヘルス確保

- ・ ストレスとメンタル不調
- ・ 船員労働の特殊性
- ・ ストレス要因と解消法アンケート調査結果（外航・内航）
- ・ ストレスチェック
- ・ ラインケア

○ハラスメント対策

- ・ ハラスメントとは
- ・ なぜ問題か
- ・ 指針（国土交通六〇八）パワハラ防止措置
- ・ 未然防止と再発防止
- ・ 良い船内環境を作るために